

2019年4月～9月 開催スケジュール

参加費無料

事前申込不要

たまひよ 健康サークル

当院では、地域における健康増進、疾病予防の支援を目的に定期的に健康サークルを行っております。

| | | | | |
|----|-----------------|----------------------------|-----------------|--------------------------------------|
| 4月 | 11日(木) 14:00 | お休み | 25日(木) 14:00 | たまひよ体操 リハビリテーション科 理学療法士 |
| 5月 | 9日(木) 14:00 | お休み | 23日(木) 14:00 | たまひよ体操 リハビリテーション科 理学療法士 |
| 6月 | 13日(木) 14:00 | たまひよ体操 リハビリテーション科 理学療法士 | 27日(木) 14:00 | 食べる事を楽しもう! ～嚥下食について～ 栄養科 管理栄養士 |
| 7月 | 11日(木) 14:00 | たまひよ体操 リハビリテーション科 理学療法士 | 25日(木) 14:00 | コレステロールの お話し 検査科 臨床検査技師 |
| 8月 | 8日(木) 14:00 | たまひよ体操 リハビリテーション科 理学療法士 | 22日(木) 14:00 | お薬と食品・嗜好品との 相互作用 薬剤科 薬剤師 |
| 9月 | 12日(木) 14:00 | たまひよ体操 リハビリテーション科 理学療法士 | 26日(木) 14:00 | 脳トレにチャレンジ ～頭の体操～ 看護部 看護師 |

○開催場所：リハビリテーション室（たま日吉台病院）

○1時間程度予定しております。当日は看護師相談窓口もあります。

お気軽にお問合せ・ご来院ください

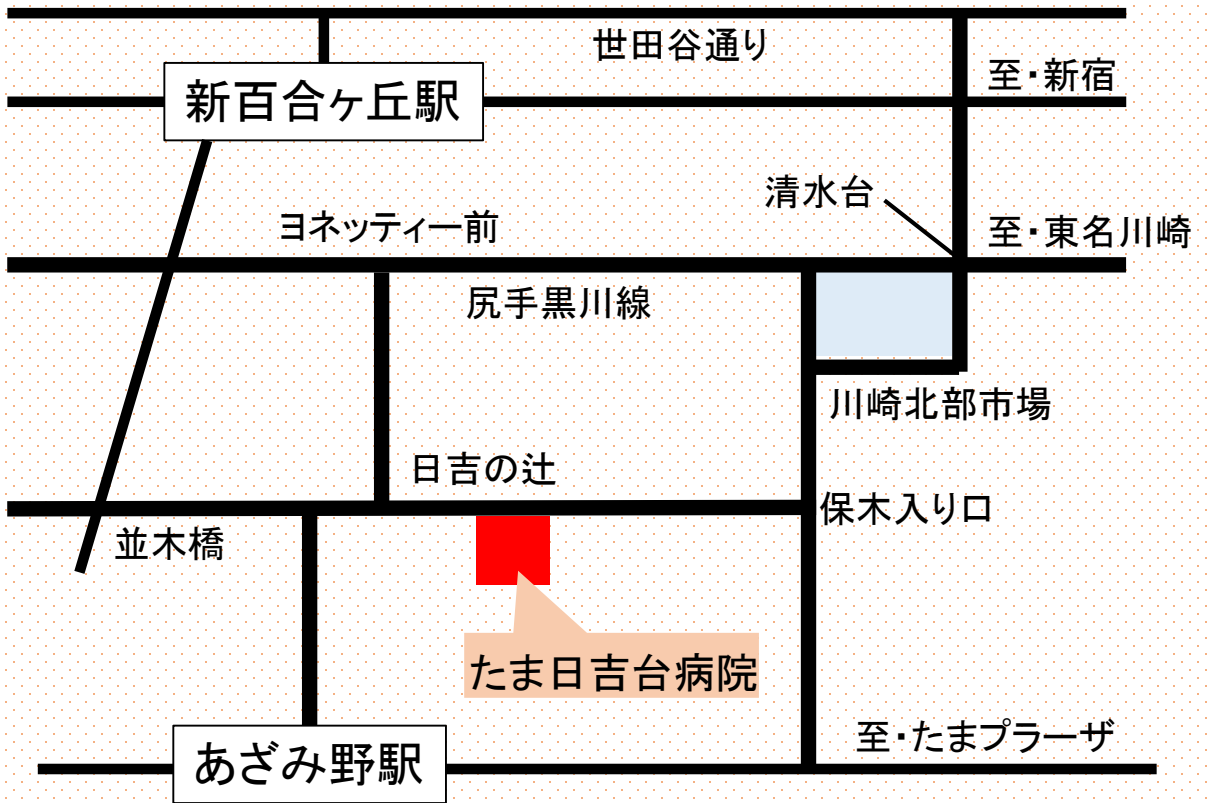
たま日吉台病院

川崎市麻生区王禅寺 1105

☎044-955-8220（代） 担当：地域連携室



アクセス



■ 無料送迎バスのご案内



小田急線・新百合ヶ丘駅 北口ロータリー発
 田園都市線・あざみ野駅 西口三菱銀行ATM前発

※虹ヶ丘地区の循環バスを運行しています ※詳細はお問い合わせください

■ 路線バスのご案内

- 小田急線・柿生駅 南口2番乗り場 東急バス「たまプラーザ駅」行
「延命地蔵尊」下車
- 東急線・たまプラーザ駅4番乗り場 東急バス「柿生駅」「虹ヶ丘営業所」行
「延命地蔵尊」下車