

たまひよ 健康サークル ご案内

～健康寿命を延ばしましょう！あなたの街の保健室

当院では、地域における健康増進、疾病予防の支援を目的に定期的に健康サークルを始めます。どなたでも参加できます。

1月

24日（木）

「新春！脳トレゲーム大会」

～コミュニケーションを楽しもう～

講師：リハビリテーション科 言語聴覚士

参加無料

開始14:00

終了15:00

2月

7日（木）

「あなたの骨は健康ですか？」

～骨密度について～

講師：画像診断科 放射線技師

21日（木）

「寒さに負けないぽかぽか体操」

講師：リハビリテーション科 理学療法士



開催場所

たまひよ吉台病院 リハビリテーション室 川崎市麻生区王禅寺1105

TEL 044(955)8220 総合支援室(地域連携担当)・総務課

当院の送迎バスを運行してます(新百合ヶ丘・あざみ野・虹ヶ丘)

時間はお問い合わせください。

☆当日は看護師相談窓口もあります。

☆本サークルは「かわさき健康チャレンジ」の取り組み事業です。