

たまひよ 健康サークル ご案内

～健康寿命を延ばしましょう！あなたの街の保健室～

当院では、地域における健康増進、疾病予防の支援を目的に定期的に健康サークルを始めます。どなたでも参加できます。

4月

12日 (木)

転倒予防体操

26日 (木) 栄養と健康

脳梗塞や心筋梗塞にならないために

参加無料

開始14:00

終了15:00

5月

24日 (木)

認知症予防体操



6月

14日 (木) 嚥下体操

～のみこむ力を
きたえよう～

28日 (木)

モノづくり教室
花のしおり

当院の送迎バスを運行しています
(新百合ヶ丘・あざみ野・虹ヶ丘)
時間はお問い合わせください。

たまひよ吉台病院 リハビリ室
川崎市麻生区王禅寺1105
TEL 044(955)8220

* 当日は看護師相談窓口もあります。

担当 梅村又は総務課